

# Vive Resistente™



Año tras año, Wellness Formula® ha sido elegida como la mejor fórmula para el clima frío en la encuesta nacional líder de la industria, los Primios Vity¹. Wellness recibió estos honores debido a su sólida reputación de apoyo inmune y satisfacción del cliente.\*

Hace 35 años, Wellness Formula® estableció la primera categoría de salud inmunológica de la industria. Desde entonces, millones han recurrido a Wellness para ayudar a apoyar la salud inmunológica, y lo han recomendado a sus amigos y familiares. Muchas marcas han intentado sin éxito, emular nuestra fórmula y calidad patentadas. Y hoy los minoristas cuentan con Wellness Fórmula como un favorito perenne.\*

## Una Fórmula Bio-Alineada®

Porqué es tan popular la fórmula de bienestar? Porque Wellness combina de manera única más de 25 vitaminas, hierbas y nutracéuticos importantes para respaldar los sistemas clave del cuerpo que son críticos para la salud inmunológica. Esta fórmula Bio-Alineada avanzada va más allá de otros productos inmunológicos para brindar un apoyo integral de defensa inmune, respiratoria y antioxidante.\*



Source Naturals®  
live unstoppable™

¹Ganador de trece Premios Vity y al mejor product inmunológico, revista *Vitamin Retailer*, Junio 2003-2007 y Junio 2010-2018.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

## Sistema Inmune

Nuestro cuerpo está lleno de inteligencia innata. En cualquier momento, billones de reacciones bioquímicas nos mantienen avanzando. No hay un lugar más claro para ver ésta inteligencia que en el sistema inmunológico, que tiene una capacidad casi milagrosa para ayudar a optimizar el bienestar. El Sistema inmunológico es un sistema de defensa complejo que protege a las personas de microorganismos dañinos. Es capaz de defender el cuerpo contra agentes patógenos como las bacterias y los virus al reconocer a los invasores y atacar a través de una serie de pasos llamados la respuesta inmune. El Sistema inmunológico consta de dos subsistemas: el Sistema inmunitario innato y el sistema inmunitario adaptativo.\*

El sistema inmunitario innato es un conjunto de células y mecanismos que siempre están listos para funcionar; por lo general, son la primera línea de defensa del organismo contra los microorganismos. Parte de este sistema está formado por barreras anatómicas como la piel, el tracto GI, las membranas mucosas del tracto respiratorio y las pestañas. Los glóbulos blancos, o leucocitos, también son componentes principales del sistema inmunitario innato y funcionan al identificar la amenaza y eliminar los patógenos que pueden causar daño. Las células asesinas naturales, los mastocitos, los eosinófilos, los basófilos y las células fagocíticas (macrófagos, neutrófilos y células dendríticas) también son compatibles con el sistema inmunitario innato. Los fagocitos, la palabra fagocito que literalmente significa "célula alimenticia", invaden microorganismos no deseados para eliminarlos. El fagocito más eficiente es el macrófago, también conocido como el "recolector de basura" del sistema inmunológico. Las células asesinas naturales ayudan a proteger el cuerpo al destruir las células del cuerpo que se han visto comprometidas por la infección.\*

El sistema inmunitario adaptativo se activa en respuesta a microorganismos específicos; después de ser expuesto a nuevos invasores por primera vez, desarrolla armas específicas y específicas, como los anticuerpos. Las células especializadas que se activan se llaman linfocitos T (células T) y linfocitos B (células B). Cuando hay patógenos como virus y bacterias, las células T se activan para matar las células del cuerpo comprometidas y las células B comienzan a producir anticuerpos para neutralizar a los invasores.\*

Hay muchos ingredientes incluidos en esta fórmula que apoyan la función inmune saludable.\*

Wellness Fórmula incluye nutrientes como la vitamina A, el betacaroteno, la vitamina D y el zinc, que son compatibles con los componentes del sistema inmunitario innato y adaptativo. La vitamina A y el betacaroteno apoyan las membranas mucosas del cuerpo y las actividades de las células T y B, las células asesinas naturales y los neutrófilos. La vitamina D es importante para la función de los macrófagos, y el zinc se encuentra en proteínas específicas que desempeñan funciones importantes en la producción y las funciones de las células T, las células B, las células asesinas naturales, los neutrófilos y los macrófagos. Esta fórmula también contiene ajo y propóleos, que tienen una larga historia de uso tradicional como potenciadores del sistema inmunológico. Los investigadores han identificado más de 300 compuestos en propóleo, una sustancia producida por las abejas para proteger su colmena. La mayoría de estos compuestos son formas de polifenoles, que se sabe que tienen propiedades antioxidantes. También se informa que el ajo y el propóleo contienen flavonoides, que también poseen propiedades antioxidantes. Esta fórmula integral también proporciona equinácea, baya del saúco, astrágalo e isatis hoja y raíz, que también se han utilizado tradicionalmente para apoyar la inmunidad.\*

## Sistema Respiratorio—Limpieza de Membranas mucosas

Nuestras fosas nasales, senos nasales, garganta y bronquios están protegidos por membranas mucosas; Capas húmedas de células epiteliales que son la primera línea de defensa inmune. Una parte importante del apoyo a su sistema inmunológico es el mantenimiento de células mucosas y cilios saludables que ayudan a barrer la suciedad de estas áreas.\*

Uno de los principales limpiadores de la mucosa incluidos en esta fórmula es la vitamina A. La vitamina A es necesaria para el mantenimiento de las células epiteliales y los cilios y para la secreción de mucina (un componente del moco) en las membranas intestinales y otras membranas mucosas.\*

## Sistema Respiratorio—Limpieza de Moco

La función de la membrana mucosa es un aspecto importante de nuestro sistema inmunológico, y para una óptima salud, la limpieza y la limpieza deben estar equilibradas. Wellness Formula proporciona hierbas que ayudan al cuerpo a eliminar el exceso de moco en el sistema respiratorio superior. La investigación muestra que el mullein, el horehound y el polygonatum son hierbas que apoyan la capacidad del cuerpo para eliminar la mucosidad y, junto con la adición del pau d'arco, tradicionalmente utilizado, esta fórmula está repleta de ingredientes para facilitar la respiración.\*

## Respuesta al Estrés

Se sabe que el estrés emocional y fisiológico tiene un impacto significativo en nuestro sistema inmunológico, por lo que Wellness Formula incluye ingredientes que respaldan la respuesta general de nuestro cuerpo al estrés y ayudan a alimentar el sistema inmunológico. Eleutherococcus y astrálgalo son dos adaptógenos que pueden ayudar a soportar la respuesta al estrés del cuerpo.\*

## Defensa antioxidante

Mientras realizan sus funciones inmunitarias y destruyen microbios, los glóbulos blancos generan una gran cantidad de radicales libres, especies de oxígeno altamente reactivas que pueden dañar los glóbulos blancos que los producen. Los radicales libres se producen como un producto normal del metabolismo mitocondrial, y también cuando el cuerpo está bajo estrés oxidativo. Los antioxidantes son moléculas que reducen el estrés oxidativo al prevenir la formación de radicales libres o eliminarlos antes de que causen daño. Wellness Formula proporciona importantes eliminadores de radicales libres, como la vitamina C, que se concentra en los macrófagos y los neutrófilos, ayuda a mantenerlos combatiendo y los protege de los radicales libres que utilizan para destruir a los invasores. Esto les proporciona un mecanismo incorporado para combatir el estrés oxidativo. El selenio es necesario para las enzimas, como la glutatión peroxidasa y la superóxido dismutasa, que también protegen a los glóbulos blancos de las especies de oxígeno activadas que producen para combatir los microorganismos no deseados. El cobre y el zinc son necesarios como cofactores para la superóxido dismutasa, que se

defiende contra el radical superóxido. La vitamina A, el betacaroteno, la semilla de uva y los bioflavonoides proporcionan apoyo antioxidante adicional.\*

## Estrategias de Bienestar

### Plan de Inmuno-Apoyo

Las siguientes opciones nutricionales simples y patrones de estilo de vida constituyen algunas estrategias importantes para apoyar su bienestar invernal.

### Lava tus manos

El lavado de manos, una de las técnicas más antiguas practicadas para reducir las infecciones, es una estrategia efectiva para mejorar el bienestar invernal. Muchos estudios han evaluado el papel de la higiene adecuada de las manos, que incluye el lavado de manos con jabón y el uso de desinfectantes para manos a base de alcohol. Se ha demostrado que cuando las personas practican sistemáticamente la higiene de las manos, existe una probabilidad significativamente menor de propagar y contraer patógenos, bacterias y virus.

### Coma sus verduras, omita el azúcar

Los estudios muestran que una dieta bien balanceada que incluye vegetales verdes se asocia con una respuesta inmunitaria más fuerte por parte de los glóbulos blancos. Por el contrario, el consumo de carbohidratos simples como el azúcar disminuye la actividad de los glóbulos blancos. ¡Así que come tus verduras y disfruta de los dulces navideños!

### Temprano para dormir, temprano para levantarse

El sueño hace más que hacerte sentir descansado; ayuda a mantener su sistema inmunológico. A pesar de que la investigación ha determinado que ciertos parámetros de la función inmunológica se mejoran con más de siete horas de sueño por noche, la mayoría de los adultos estadounidenses no reciben siete horas completas. Dos estudios con voluntarios sanos demostraron la supresión de la función inmunológica después de una noche de modesta falta de sueño. La falta de sueño disminuyó significativamente la actividad de ciertos glóbulos blancos y la producción de sustancias químicas esenciales para el desempeño del sistema inmunológico.

## Estrés, Conflicto y Apoyo Emocional

Las situaciones estresantes y las respuestas fisiológicas o psicológicas que experimentamos pueden agotar nuestra energía y emociones. Hay muchos factores estresantes y respuestas diferentes al estrés que los humanos pueden experimentar a diario, y el estrés psicológico se ha relacionado empíricamente con la desregulación del sistema inmunitario humano desde que se estudió por primera vez en 1960. Un enfoque de apoyo para resolver conflictos y un fuerte sistema de apoyo social / emocional de familiares y amigos, junto con encontrar tiempo para sus actividades favoritas, puede ayudar a mejorar el impacto del estrés.

## Ejercicio y función inmune

No se quede atascado en el sofá durante las vacaciones: el ejercicio moderado y regular es bueno para su salud. En estudios que examinaron el efecto de una caminata energética casi diaria durante un período de 12 a 15 semanas, los sujetos activos tuvieron la mitad de días de enfermedad que los sujetos inactivos.

## La Wellness Family™ apoya sus defensas inmunes

Nuestro entorno puede estar lleno de peligro, pero usted no es indefenso ni una simple víctima de las circunstancias. Tienes una opción: la opción de utilizar los dones de la naturaleza para fortalecer tu sistema inmunológico y luchar por ti.\*

Puede mantener una buena salud durante todo el año con los productos de sistema de

defensa natural Source Naturals® Wellness Family™. Visite su tienda local de alimentos saludables sobre estos otros productos de Wellness: Wellness Shots®, Wellness Fizz®, NightWell®, Wellness Breathe Free™, Wellness C-1000™, Wellness Transfer Factor™, Wellness Defense™, Wellness Colloidal Silver™, Wellness Cough Syrup™, Wellness EarAche™, Wellness Elderberry Extract™, Wellness GarliCell™, Wellness Herbal Kids™, Wellness Herbal Resistance™, Wellness Herbal Throat Spray™, Wellness ImmunoNow™, Wellness Multiple™, Wellness Oil of Oregano™, Wellness Olive Leaf Extract™, Wellness Vitamin D-3™, Wellness Zinc Throat Spray™ y Wellness Zinc Lozenges™.\*

## Referencias educativas

Aranow, C. 2011. . *Journal of Investigative Medicine: The Official Publication of the American Federation for Clinical Research*. doi:10.231/JIM.0b013e31821b8755

Morey, J., Boggero, I., Scott, A., Segerstrom, S. 2015. *Current Opinion in Psychology*. 5: 13-17.

National Institutes of Health. 2017. Retrieved from <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/sdd/howmuch>

Oosthuizen, C., Reid, A., Lall, N. 2018. Chapter 9 - Medicinal Plants for Holistic Health and Well-Being. 277-295.

Petty, W. 2009. *PACU Journal of PeriAnesthesia Nursing*.24(4): 250-253.

Schafer, G. & Kaschula, C. 2014. . 14: 233-240.

## El Bienestar es una fórmula Bio-Aligned® Sistema de soporte múltiple para la salud inmune

Sistema inmune

Astrágalo, Echinacea, Isatis, Propóleo, Selenio, Zinc, Vitaminas A y C, *betacaroteno*

Sistema respiratorio: Membranas mucosas limpiadoras

Astrágalo, Echinacea, Ajo, Isatis, Mullein, Pau d'Arco, Propóleo, Cobre, Zinc, Vitaminas A y C

Sistema respiratorio: limpieza de moco

Angélica, cayena, sello de oro, marrubio, mullein, polígono

Mecanismos de respuesta al estrés

*Eleutherococcus senticosus*, vitamina C

Antioxidante Defensa

Astrágalo, Bioflavonoides, Selenio, Zinc, Vitaminas A y C, *betacaroteno*



Source Naturals®  
live unstoppable™

www.SourceNaturals.com • ©2018 Source Naturals, Inc. LC000407 Rev1811A

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.