

COENZYMA Q-10

Transforma los alimentos en energía



Son las 3:30 p.m. y usted se siente irritable; parece que no puede concentrarse. Estuvo tan ocupado que no almorzó. Por fin puede darle el primer mordisco al sandwich que estaba necesitando comer desde hace tres horas. Cuando va por la mitad, comienza a fluir la energía a través de su cuerpo. ¿Qué sucedió?

La respuesta a esa pregunta es extremadamente compleja y a la vez muy sencilla. En esencia, su cuerpo transformó el alimento en energía utilizable. La coenzima Q-10 es un componente fundamental del ciclo primario de generación de energía que ocurre en cada una de los billones de células que componen nuestro cuerpo. La coenzima Q-10 es esencial para la vida humana.

Para transformar ese sandwich en energía utilizable, el cuerpo básicamente tiene que quemarlo—de la misma manera que un automóvil quema gasolina para accionar el motor. Este proceso generador de energía ocurre en unas estructuras llamadas *mitocondrias*—centrales minúsculas de energía dentro de cada célula. En el interior de estas centrales generadoras de energía, las grasas, los azúcares y los aminoácidos se convierten en ATP, una molécula rica en energía, conocida también como la “moneda energética” del cuerpo.



Estrategias Para el Bienestar SM

La Generación de Energía Requiere Nutrientes

El cuerpo necesita muchos nutrientes para llevar a cabo los complejos procesos bio-químicos que transforman los alimentos en la “moneda energética” ATP. Algunos de estos nutrientes nos resultan conocidos, como las vitaminas B. Sin embargo, hay muchas otras sustancias imprescindibles en este proceso. La Coenzima Q-10 es una de ellas.

Las Funciones de la CoQ10

Para que el cuerpo transforme el sandwich del almuerzo en energía que puede sentirse y utilizarse, se requiere del uso de varias vías metabólicas complejas. Para comenzar, la glicólisis y el ciclo de Krebs descomponen las moléculas grandes de proteína, carbohidrato y grasa en componentes más pequeños. La CoQ10 es una enzima clave en la *Cadena de Transporte de Electrones*—la etapa final de este diseño extraordinario. Esta vía genera el 90% del ATP que el cuerpo necesita, proveniente del alimento que consumimos.

El ATP suministra la “moneda energética” para las siguientes funciones metabólicas cruciales:

1) la síntesis de componentes celulares, incluyendo el colesterol y las proteínas (formadas principalmente por el hígado), 2) la conducción neural (en el cerebro y los nervios periféricos), 3) la energía para la contracción muscular (del corazón y los músculos del esqueleto).

El Corazón: El músculo cardíaco (miocardio) consume una enorme cantidad de energía. ¡El corazón palpita más de 100,000 veces y bombea 1,000 galones de sangre al día! La CoQ10 es necesaria para la generación de la energía que el corazón demanda. Numerosas investigaciones científicas han comprobado que la complementación con este nutriente puede coadyuvar a la función cardíaca normal. La presencia de esta enzima es necesaria para la función cardíaca durante el ejercicio, según lo ilustran algunas mediciones, tales como: flujo sanguíneo, utilización del oxígeno, contractibilidad y tolerancia a l

ejercicio. Además, es posible que la CoQ10 desempeñe un papel en la regulación de la presión arterial.



Estrategias para el Bienestarsm

Visite nuestro sitio web: www.sourcenaturals.com

La información anterior no ha sido evaluada por el Organismo Gubernamental de Drogas y Alimentos (FDA—por sus siglas en inglés). Este producto no pretende diagnosticar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Las Encías: Desde los años 70, los científicos han venido investigando los efectos de la CoQ10 en la salud de los tejidos bucales. A pesar de que se desconoce su mecanismo de acción, las investigaciones han demostrado que la CoQ10 posee una capacidad extraordinaria para conservar y mantener la salud de las encías.

Propiedades Antioxidantes: La CoQ10 desempeña, adicionalmente, un rol vital en el metabolismo como protectora de los lípidos en las membranas celulares. Las investigaciones de laboratorio han demostrado también que la CoQ10 es más eficiente que la vitamina E, el betacaroteno o el licopeno para salvaguardar el colesterol LDL de la oxidación por peróxidos. Este es un proceso importante para mantener la salud de nuestros vasos sanguíneos.

Seguro de Energía

La CoQ10 es necesaria en aquellos tejidos del cuerpo donde la producción de energía es imperiosa—como el hígado, el cerebro y los músculos. Por lo tanto, hemos incluido altas potencias de CoQ10 en nuestras fórmulas más importantes, como la Life Force Multiple[™], Élan Vital[™], Heart Science[™], Liver Guard[™], Menobalance[™], Higher Mind[™], MegaMind[™] y Wellness Multiple[™]. También ofrecemos una combinación de CoQ10 y Ácido Lipoico (30 mg de cada uno), CoQ10 Sublingual (30 mg y 60 mg), cápsulas blandas de CoQ10 de 30 mg con Bioperine[™] y NutraSpray[™] de CoQ10 de 30 mg. Nuestros productos que incluyen la CoQ10 únicamente son: CoQ10 en cápsulas de 15 mg, 30 mg, 75 mg, 100 mg y Ultra Potency de 125 mg.

Referencias

- Folkers et al., *BCACQ*, Elsevier, 1977
Judy et al., *BCACQ*, Elsevier, 1984.
Kamikawa, T. et al., *American Journal of Cardiology*, Vol. 56, August 1, 1985, p. 247-250.
Nohara et al., *Biomedical and Clinical Aspects of Coenzyme Q*, Elsevier, 1984.
Packer, L., *Oxidative Stress and Aging*, Birkhauser Verlag, 1995.
Stocker, et al., *Proceedings of the National Academy of Sciences*, Vol. 88, pp 1646-1650, March 1991.
Tortora, G., *Principles of Human Anatomy*, 4th Ed., Harper & Row, New York, 1986, p. 301.
Wilkinson and Arnold, *Biomedical and Clinical Aspects of Coenzyme Q*, Elsevier, 1977.
Yamagami et al., *Biomedical and Clinical Aspects of Coenzyme Q*, Elsevier, 1977.

